

ひざの痛み外来始めました!!

少し前の調査ですが



<40歳以上の男女 1175人の方に、ひざが痛くなったら、あなたは何をしていますか?>という調査に対してなんと、ほとんどの方が

「何もせず我慢されている」のです。

**「年のせい!?!」にしなければ
ひざの痛みは必ず良くなります!!**

では、ひざが痛いときに何を考えるのでしょうか?

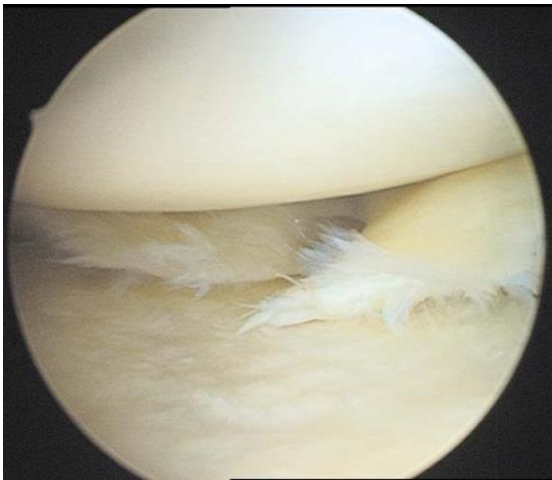
① 変形性ひざ関節症などは有名ですが (下図)



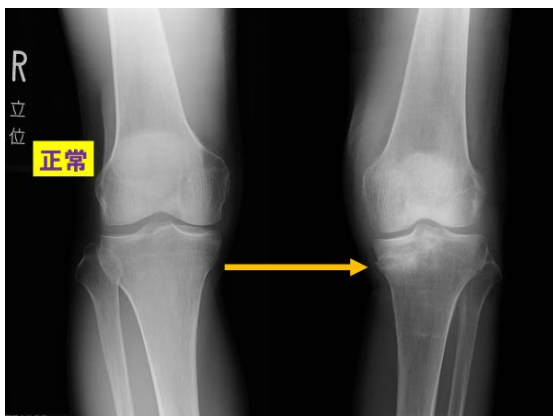
② 関節リウマチ (下図)



③半月板損傷（下図）



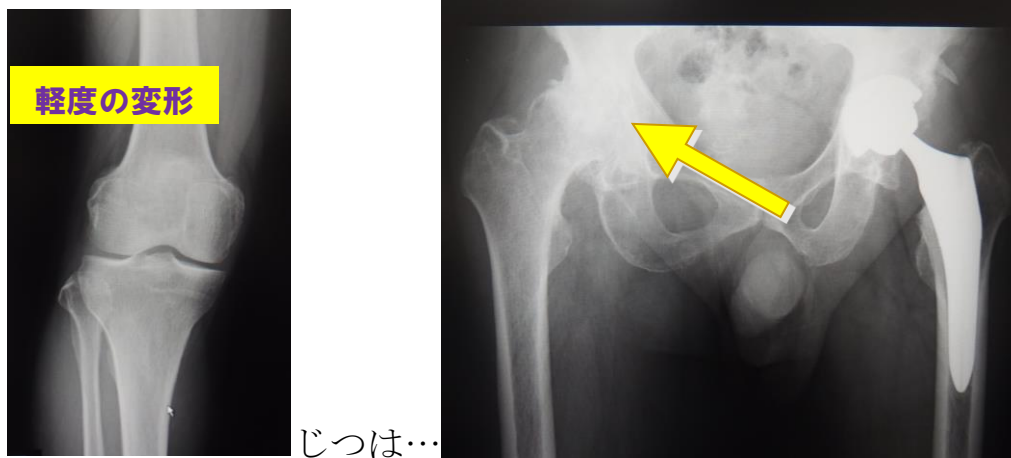
④歩行中左ひざが痛くなった→骨粗鬆症による脆弱性骨折（下図）



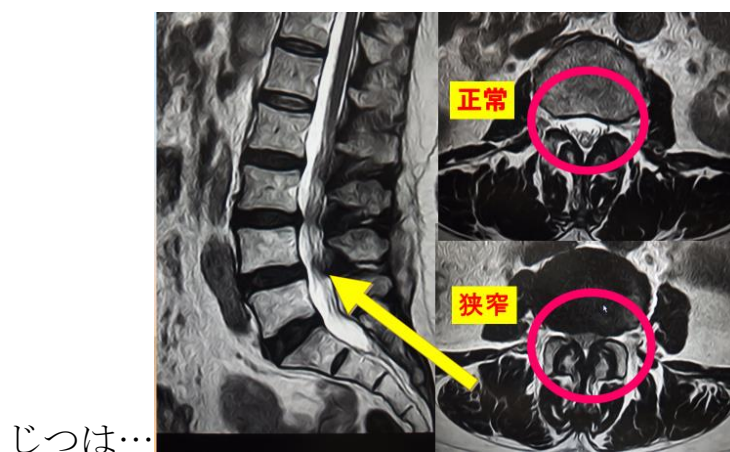
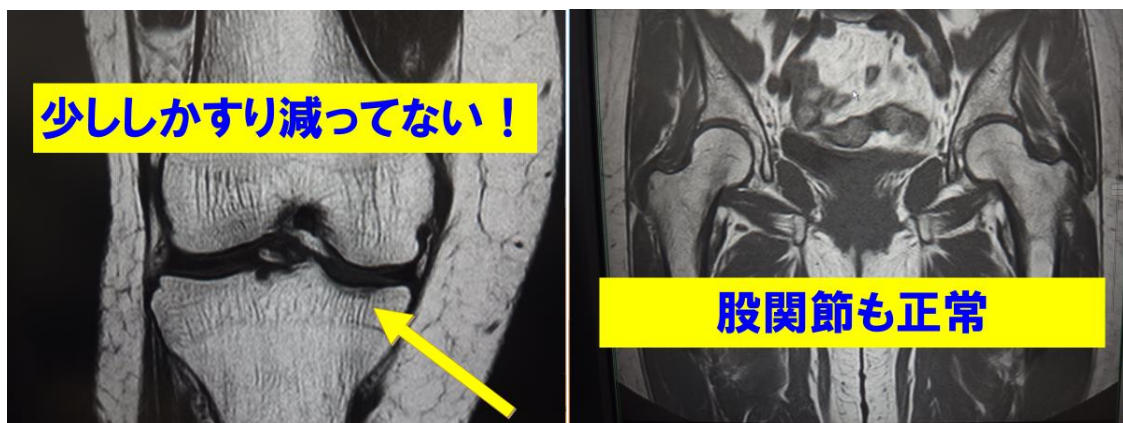
⑤転んだあと、右ひざが痛くて歩いて来院→大腿骨頸部骨折（下図）



⑥ **右ひざ**が痛くて歩きづらい→**変形性股関節症**（下図）



⑦ **右ひざの外側**が痛くて、歩くと次第に痛みが強くなる



ようぶせきちゅうかんきょうさくしょう

腰部脊柱管狭窄症（腰の神経が狭い）

つまり、ひざばかりをみても診断は出来ません。

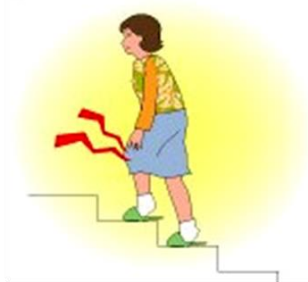
あなたのひざは大丈夫ですか？

もちろん痛風発作、偽痛風発作など他にも原因は考えられますが、

歩きはじめが痛い



階段の上り下りが痛い



正座しづらい



たちあがりで痛い



膝の内側を押すと痛い



膝に水がたまってはれる



こんな症状があるときはぜひ受診してください！



<ひざの痛み外来日> (担当すみや)

外来日	月	火	水	木	金	土
午前9時～			○	○		
午後2時～	○					