



Birth fit

バースフィット



バースフィットとは…

バースフィットとは、出産 (Birth) 前後の体調回復 (Fitness) を目指す、美ママプログラムであり、“産む前よりも美しく”をコンセプトに、体型、栄養を医師、助産師、看護師、理学療法士、栄養士といった専門家により構成されるチームで提供するものです。

日時 : 毎週 火・金曜日のAM

対象 : 入院中の褥婦さん (分娩後のママさん)

内容 : 産後の腰痛、尿もれに対する
リハビリを行います

費用 : 1回 20分 2000円

当院のリハビリスタッフが対応させていただきます。
ご希望の方は、病棟スタッフまでお声掛けください！

お問い合わせ先

千葉愛友会記念病院

住所 : 千葉県流山市鱒ヶ崎1-1

TEL : 04-7159-1611 (代表)

