

Birth fitness

バースフィット



バースフィットとは…

バースフィットとは、出産(Birth)前後の体調回復(Fitness)を目指す、美ママプログラムです。“産む前よりも美しく”をコンセプトに、医師、助産師、看護師、理学療法士、栄養士といった専門家によりサービスを提供するものです。

日時 : 毎週 火・金曜日のAM

対象 : 入院中の褥婦さん(経膈分娩後、医師の許可のあるママさん)
帝王切開分娩の方は除く

内容 : 産後の腰痛、尿もれに対する
リハビリを行います

費用 : 1回 30分 2000円

当院のリハビリスタッフが対応させていただきます。
ご希望の方は、病棟スタッフまでお声掛けください！

お問い合わせ先

千葉愛友会記念病院

住所 : 千葉県流山市緒ヶ崎1-1
TEL : 04-7159-1611 (代表)