

電車でお越しの方



路線図

車でお越しの方



電車でお越しの方

南流山駅 (JR武蔵野線・つくばエクスプレス線) をご利用の方  
南流山駅より徒歩約 12 分

鱒ヶ崎駅・小金城趾駅をご利用の方  
鱒ヶ崎駅より徒歩約 10 分、小金城趾駅より徒歩約 10 分

新松戸駅 (JR・地下鉄千代田線) をご利用の方  
新松戸駅よりタクシーで約 8 分 (およそ 900 円)

車でお越しの方

常磐道 茨城方面よりお越しの方  
流山 IC より約 6.5km、所要時間約 18 分

常磐道・東京外環自動車道 東京方面よりお越しの方  
三郷 IC より約 7.0km、所要時間約 20 分

無料送迎バス

南流山駅 (JR 武蔵野線・つくばエクスプレス線) より送迎バス約 5 分

千葉愛友会記念病院 無料バス 時刻表

	月～土		月～金	
	病院	南流山北口	病院	南流山北口
7時	-	40	00	05
	50	55	20	25
8時	05	10	40	45
	20	25	00	05
	40	45	-	-
9時	00	05	40	45
	20	25	00	05
	40	45	20	25
10時	00	05	40	45
	-	-	00	05
	40	45	20	25
11時	00	05	40	45
	20	25	00	05
	40	45	20	25
12時	00	05	40	45
	20	25	00	05
	40	45	20	25
13時	00	05	40	45
	20	25	00	05
(土) 最終便	40	45	20	25

※土曜日は、病院発 13:40 南流山駅北口発 13:45 が最終便です。  
※日・祝祭日・年末年始は運行致しません。

快適にご乗車いただくため、バス乗車時には以下の事柄をお守りください。

- ※安全運行のため途中下車・途中乗車はできません。
- ※走行中は席を立ったり、運転士に話しかけたり、窓から手や顔を出さないでください。
- ※携帯電話は電源を切るかマナーモードに設定し、通話はご遠慮ください。
- ※乗車中の飲食・喫煙はご遠慮ください。
- ※所要時間は病院行き・南流山駅行き北口共に通常 5~6 分ですが、道路事情により遅れることがあります。ご了承ください。
- ※南流山駅は北口タクシー乗り場の前方に停車します。

※南流山駅北口は長時間駐車ができないため到着後、すぐに発車します。

# 千葉愛友会

## だより

VOL.24  
2021.5

2021年 第24号  
発行日: 2021年5月  
[編集発行] 広報委員会  
千葉県流山市鱒ヶ崎 1-1  
電話 04 (7159) 1611 (代表)  
http://chibaaiyu-kai.com/



院長 石塚 朋樹

今回は新型コロナウイルスワクチンについて、ご存知のことも多いかと思いますが皆様に改めてお伝えしたいことをお話したいと思います。

◎このワクチン接種は無料で受けられます。最近「お金を払えば早くワクチンが打てます」などと言って、お金をだまし取ろうとする詐欺も報告されていますのでご注意ください。

◎国が一括してワクチンの管理をしており、それぞれの自治体に順次配布する形となります。皆様には市から接種券が郵送されますので、接種券がお手元に届いてから接種のお申し込み手続きを行ってください

◎接種の順番が決まられており 1. 医療従事者、2. 高齢者、3. 基礎疾患を有する方や高齢者施設などで従事されている方、4. それ以外の方となっています。

◎ワクチン接種を迷っている方もいらっしゃると思いますが絶対に副反応が出ないとは誰も保証できません。正しい情報を基に接種を受けるかどうか判断されるのが大切だと思います。新型コロナウイルス感染症やワクチンについてわかりやすく解説した「こびナビ」というインターネットのサイトがあります。「こびナビ」で検索してみてください。また厚生労働省のホームページにもワクチンについての情報が詳しく載っています。こちらは「厚労 コロナ ワクチン」で検索

してください。皆様の疑問や不安が払拭されると思います。

◎接種後に発熱、頭痛、全身倦怠感などの症状が出る場合があります。ファイザー製のワクチンの場合、1 回目の接種よりも 2 回目にこのような症状が出やすいことがわかっていますのでワクチン接種の翌日は大事な用事は入れない方がいいでしょう。またお仕事をされている方はお勤め先と相談し、接種翌日はお休みを取るか仕事のスケジュールに余裕を持っておくと仕事への支障も最小限に抑えられると思います。

◎ワクチン接種は当院でも行う予定です。ワクチン接種がスムーズに行われるためには皆様にご協力いただきたい点があります。

①接種券と一緒に郵送されるワクチン接種に関する説明書をあらかじめお読みください。説明書にはワクチン接種を受けることができない人、接種にあたり注意が必要な人、接種後の注意点などが記載されています。

②持病がある方は、かかりつけの医師にワクチン接種が問題ないかあらかじめ確認しておいてください。

③左右どちらかの腕(肩の近く)に注射しますので接種の順番になりましたら速やかに肩まで出せるような服装で接種会場にお越しください。

④接種会場では 3 密を避けるために係員がご案内いたしますので、係員の指示に従ってください。

病院理念

地域の人々に信頼され、  
選ばれる病院

基本方針

- 患者様の権利・意思を尊重し、信頼される医療を提供いたします。
- 患者様が安全で安心できる医療に努めます。
- 医療人として自己研鑽し、医療の質向上に努めます。
- 地域基幹病院として、救急・周産期・小児医療の充実を図ります。
- 地域の関係機関と連携し地域医療に貢献いたします。

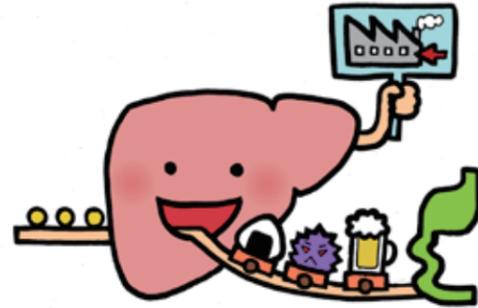
## 内科の紹介

野村 亮介 医師

今回は【肝臓】についてのお話しです。

これを読んで頂いている方の中には、「今日の夜は、お酒を飲みながら過ごそうかな」、「この後、何を食べようかな」と思っている方、はたまた「最近太ってきたかな」、「なんだか最近、運動不足かな」なんて方もいるかもしれません。そんな、飲酒、食事、運動不足、体重増加などに関係してくるのが、【肝臓】です。

肝臓は、お腹の右上、肋骨の下に収まっている、成人男子で 1200-1400g、成人女子で 1000-1200g 程度の人体最大の臓器です。体の中で多岐にわたる代謝（活動に必要な物質の合成、エネルギーの産生、不要な老廃物分解といった体内の化学反応によって物質が変化する事）の中心を営む、言うなれば一大化学工場のような臓器です。



その代表的な働きは、以下の4つです。

- |   |          |   |
|---|----------|---|
| 1 | 代謝       | 食事からの栄養分はそのままの形では利用できないので、からだが利用しやすい形に                        |
| 2 | 解毒       | アルコールや薬剤、代謝の際に生じた有害な物質を毒性の低い物質に変えて胆汁中や尿中に排泄する。                |
| 3 | 胆汁の産生・分泌 | コレステロールと胆汁酸から、脂質の消化吸収を助ける働きのある胆汁を作る。胆汁の材料にする事で血中コレステロールを調整する。 |
| 4 | エネルギーの貯蔵 | 主要なエネルギー源であるブドウ糖の形を変えて貯蔵、いつでも補給できる様にしている。                     |

肝臓は、ある程度の障害を受けても自らを修復しながら元に戻る事（肝臓の予備能）ができるので、少々の障害では症状としては現れず（沈黙の臓器と呼ばれる事もあります）、健診での異常値として現れる方がほとんどです。要因としては、必要以上のエネルギー摂取（肥満、糖尿病など）、アルコールの過剰摂取、肝炎などのウイルス感染、薬剤の影響、免疫性などが挙げられます。

血液検査で異常に気づく事ができれば、食生活改善や運動を心掛け、自身で予防する事もできます。肝臓にやさしい生活と共に、気軽に人間ドッグを受けて、健康的に生活していきたいですね。



## 地域連携課の紹介

地域連携課 根本 佐代子

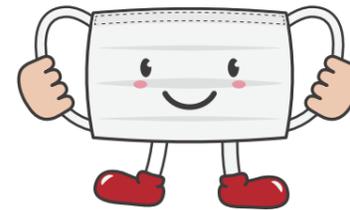
病院の中には【地域連携課】という部署があります。患者様にはお目にかかることはあまりないのですが、病院や診療所の先生または施設の方と、患者様の医療情報等のやり取りをさせていただき、患者様が適切な医療を受けられるようサポートさせていただく部署になります。

例えば、緊急入院や専門的な治療・検査が必要な時に、地域医療機関の先生方とのパイプ役を担っております。

緊急時以外にも紹介患者様のスムーズな受付対応、当院から病院や診療所へのご紹介、紹介をいただいた患者様の情報管理を行っております。



マスクをしよう!



当院の医療に関する広報活動も行っており、地域の方々への市民公開講座・健康講話、施設に向けた医療講演、病院や診療所の先生方との地域連携の会、救急隊に向けた救急懇話会、流山市で行う市民祭りに参加もしております。現在コロナ禍の為実施しておりませんが、地域連携だよりを作成し、皆様にお知らせしたい事を発信しております。

引き続き、地域連携課は入院依頼や事前検査予約・患者様の紹介窓口一本化を実施し、地域医療機関・施設から要望や意見を伺う事で信頼関係を構築し、普段から気軽に相談できる体制を作って参ります。

