

電車でお越しの方



車でお越しの方



電車でお越しの方

- 南流山駅 (JR武蔵野線・つくばエクスプレス線) をご利用の方
南流山駅より徒歩約 12 分
- 鷗ヶ崎駅・小金城趾駅をご利用の方
鷗ヶ崎駅より徒歩約 10 分、小金城趾駅より徒歩約 10 分
- 新松戸駅 (JR・地下鉄千代田線) をご利用の方
新松戸駅よりタクシーで約 8 分 (おおよそ 900 円)

車でお越しの方

- 常磐道 茨城方面よりお越しの方
流山 IC より約 6.5km、所要時間約 18 分
- 常磐道・東京外環自動車道 東京方面よりお越しの方
三郷 IC より約 7.0km、所要時間約 20 分
- 無料送迎バス
南流山駅 (JR 武蔵野線・つくばエクスプレス線) より送迎バス約 5 分

千葉愛友会記念病院 無料バス 時刻表

	月～土		月～金	
	病院	南流山北口	病院	南流山北口
7時	-	40	00	05
	50	55	20	25
8時	05	10	40	45
	20	25	00	05
	40	45	-	-
9時	00	05	40	45
	20	25	00	05
	40	45	20	25
10時	00	05	40	45
	40	45	00	05
	00	05	40	45
11時	20	25	00	05
	40	45	20	25
12時	00	05	40	45
	20	25	00	05
	40	45	20	25
13時	00	05	40	45
	20	25	-	-
(土) 最終便	40	45	-	-

※土曜日は、病院発 13:40 南流山駅北口発 13:45 が最終便です。
※日・祝祭日・年末年始は運行致しません。

快適にご乗車いただくため、バス乗車時には以下の事柄をお守りください。

- ※安全運行のため途中下車・途中乗車はできません。
- ※走行中は席を立ったり、運転士に話しかけたり、窓から手や顔を出さないでください。
- ※携帯電話は電源を切るかマナーモードに設定し、通話をご遠慮ください。
- ※乗車中の飲食・喫煙はご遠慮ください。
- ※所要時間は病院行き・南流山駅行き北口共に通常 5～6 分ですが、道路事情により遅れることがあります。ご了承ください。
- ※南流山駅は北口タクシー乗り場の前方に停車します。
- ※南流山駅北口は長時間駐車ができないため到着後、すぐに発車します。

千葉愛友会

だより

VOL.31
2023.9

2023年 第31号
発行日：2023年9月
[編集発行] 広報委員会
千葉県流山市鷗ヶ崎 1-1
電話 04 (7159) 1611 (代表)
http://chibaaiyu-kai.com/

院長 石塚 朋樹

猛暑が和らがないまま9月を迎えましたが、皆様は暑さで体調を崩していませんか。どちらかというとも寒さよりも暑さに強い私も、朝の通勤だけで連日の暑さには閉口しています。2、3年前までは自分が日傘を差すなんて考えてもいなかったのですが、今年は躊躇なく朝から差しています。

さて9月1日は防災の日でした。丁度 100 年前の1923年9月1日に関東大震災が発生し、その大惨事を忘れないために1960年に制定されたそうです。思い起こせば私も小学校で関東大震災の事を学び、地震の怖さを知りました。先日テレビのニュースで関東大震災の話題を流していましたが、そのなかで地震の直後に撮影された白黒写真を見ました。その写真は特殊な画像処理でカラー写真に変換され、白黒写真よりも立体感のある画像になっていました。崩れた家や立ち昇る黒煙と炎がカラーで表されると、より臨場感を感じました。

皆様も防災の日をきっかけに非常食や避難する際に必要な物品の確認や購入をされたのではないのでしょうか。最近は賞味期限を過ぎないように日常の食

● 事としてもおいしく食べられる非常食でしたり、フェーズフリーと呼ばれる普段使いもできる防災グッズが売られています。普段はクッションなのが広げると寝袋になる物や、肩掛けカバンがイザという時に電源につながればレトルト食品などを温められる家電になったり、防災グッズにはアイデア商品がいっぱいあります。

● 病院で処方する薬も災害が広範囲に及ぶと供給がストップする可能性が高く、容易には手に入らない状況に陥ることが考えられます。普段服用している薬がすっかりなくなる前に受診していただき、ご自身で薬の予備を管理されるのも大事かと思えます。

● 新聞によると最大マグニチュード9とされる南海トラフ地震が30年以内に70～80%の確率で発生すると書かれていました。いつか来ると思っている今日、明日は来ないだろうと思ってしまうのが人間の性のようなのです。しかし30年以内というのは今日かもしれない。地震だけではなく大雨などの自然災害にも備えましょう。

病院理念

地域の人々に信頼され、
選ばれる病院

基本方針

- 患者様の権利・意思を尊重し、信頼される医療を提供いたします。
- 患者様が安全で安心できる医療に努めます。
- 医療人として自己研鑽し、医療の質向上に努めます。
- 地域基幹病院として、救急・周産期・小児医療の充実を図ります。
- 地域の関係機関と連携し地域医療に貢献いたします。

訪問リハビリテーション

リハビリテーション科 主任 三保 亮輔

当院をかかりつけにされている方や、退院された方が住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けて頂けるよう、訪問リハビリテーション（以下、訪問リハビリ）を提供しています。

簡単ではありますが、当院の訪問リハビリについてご紹介させていただきます。

対象となる方

当院かかりつけ、かつ介護保険認定を受けている方。
かかりつけ医に訪問リハビリを必要と判断された方。
当院より車で約 20 分圏内の方。（お気軽にご相談下さい。）



利用回数と時間

1 回につき 40 分、または 60 分

利用回数：週 1 回～ 5 回（日・祝日を除く）

※利用回数と時間は介護保険負担限度額に応じて、上限があります。
利用者様・ケアマネジャーと相談して、回数と時間を決定させていただきます。

どんなことをするの？

- ▶ 関節可動域練習、筋力増強練習、自主運動内容の提案・助言
- ▶ 日常生活動作練習と在宅生活の助言
- ▶ 福祉用具等環境調整の提案



屋外歩行練習



調理練習



言語練習

当院訪問リハビリの特徴

急性期から在宅まで幅広く経験を積んだスタッフが訪問致します。

当院退院後の場合、原則入院時担当のスタッフがそのまま訪問リハビリに関わるため、退院直後から円滑な在宅リハビリが行えます。

利用者様のご希望と目標に応じて、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が訪問致します。訪問希望職種がありましたら、ご相談下さい。

かかりつけ医がいるため、何か困ったことがあった際、院内で円滑な連携が行えます。

ご利用希望の場合

担当ケアマネジャーにご相談の上、**リハビリテーション科訪問リハビリ（代表 TEL：04-7159-1611）**までお問い合わせ下さい。

その他ご相談も承っております。お気軽にご連絡ください。

映画で考える病気と人生

内科部長 小早川 直

病気や人生・生命倫理について考えさせられる日本映画を 2 つ紹介します。

1 リットルの涙

15 歳のとき脊髄小脳変性症を発症した木藤亜也さんが残した日記をもとに、その短い人生を映画化した作品です。

人生これから、というときに体の機能が急速に衰えていく様子は涙なしには観られません。脊髄小脳変性症は今も有効な治療法がない疾患です。リハビリに励んでも運動能力は低下・寝たきりとなり、22 歳からは話すことも書くこともできず、意思の疎通ができなくなりました。それでも 25 歳で亡くなるまで彼女の思考能力は正常に保たれていたと考えられます。

亜也さんは、『もっと生きたい、自分の生まれてきた意味はあるはず、何か社会に役立つ存在になりたい』と乱れた文字で必死に日記をかき続けます。嚥下機能も衰えて行きますが、『食べ物は口から食べたい』と経管栄養を拒否します。その頃は胃ろうはなく、鼻から管を入れる方法でした。

亜也さんの人生そのものが私たちへの遺産です。



あん

小さなどら焼き屋の店長、仙太郎（永瀬正敏）は『あん』作りが苦手で、缶入り業務用のあんを使っています。

そこにアルバイトにやってきたのが徳江（樹木希林）です。体に障害のある徳江は、『一度は働いてみたかった』と言いながら、絶品のあんを小豆から手作りします。小さなどら焼き屋は行列のできる人気店となりました。

しかし、ある時、徳江がハンセン病療養所に住んでいることが知れ渡り、お客が途絶えてしまいました。

映画の後半は急転直下、ハンセン病に対する近代日本での差別の歴史を語ります。らい予防法のもと、人権を剥奪し不妊手術を強制してきた歴史です。

らい予防法が正式に廃止されたのは 1996 年です。日本が高度経済成長し、人々が繁栄を謳歌する間も、ハンセン病の元患者たちは療養所に閉じ込められていたのです。

感染症患者への差別や偏見に対する反省は今も大切なことです。

