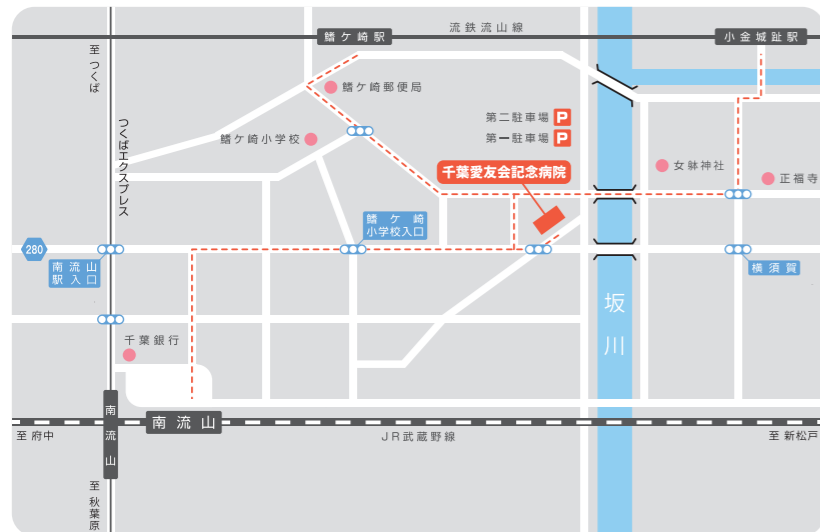


電車でお越しの方



車でお越しの方



電車でお越しの方

- 南流山駅 (JR武蔵野線・つくばエクスプレス線) をご利用の方
南流山駅より徒歩約 12 分
- 鷗ヶ崎駅・小金城趾駅をご利用の方
鷗ヶ崎駅より徒歩約 10 分、小金城趾駅より徒歩約 10 分
- 新松戸駅 (JR・地下鉄千代田線) をご利用の方
新松戸駅よりタクシーで約 8 分 (おおよそ 900 円)

車でお越しの方

- 常磐道 茨城方面よりお越しの方
流山 IC より約 6.5km、所要時間約 18 分
- 常磐道・東京外環自動車道 東京方面よりお越しの方
三郷 IC より約 7.0km、所要時間約 20 分
- 無料送迎バス
南流山駅 (JR 武蔵野線・つくばエクスプレス線) より送迎バス約 5 分

千葉愛友会記念病院 無料バス 時刻表

	月～土		月～金	
	病院	南流山北口	病院	南流山北口
7時	-	40	00	05
	50	55	20	25
8時	05	10	40	45
	20	25	00	05
	40	45	-	-
9時	00	05	40	45
	20	25	00	05
	40	45	20	25
10時	00	05	40	45
	40	45	00	05
	00	05	20	25
11時	20	25	40	45
	40	45	00	05
	00	05	20	25
12時	20	25	40	45
	40	45	00	05
	00	05	20	25
13時	00	05	40	45
	20	25	-	-
(土) 最終便	40	45	-	-

※土曜日は、病院発 13:40
南流山駅北口発 13:45
が最終便です。
※日・祝祭日・年末年始は運行致しません。

快適にご乗車いただくため、バス乗車時には以下の事柄をお守りください。

- ※安全運行のため途中下車・途中乗車はできません。
- ※走行中は席を立ったり、運転士に話しかけたり、窓から手や顔を出さないでください。
- ※携帯電話は電源を切るかマナーモードに設定し、通話をご遠慮ください。
- ※乗車中の飲食・喫煙はご遠慮ください。
- ※所要時間は病院行き・南流山駅行き北口共に通常 5~6 分ですが、道路事情により遅れることがあります。ご了承ください。
- ※南流山駅は北口タクシー乗り場の前方に停車します。
- ※南流山駅北口は長時間駐車ができないため到着後、すぐに発車します。

千葉愛友会

だより

VOL.28
2022.10

2022年 第28号
発行日: 2022年 10月
[編集発行] 広報委員会
千葉県流山市鷗ヶ崎 1-1
電話 04 (7159) 1611 (代表)
http://chibaaiyu-kai.com/

院長 石塚 朋樹

新型コロナウイルス感染症第7波による感染者数の拡大は、多くの医療機関で対応しきれない事態となりました。7月中旬以降当院でも発熱外来を受診される患者様が急増しパンク状態となりましたため、多くの患者様にご不便をおかけいたしまして申し訳ございませんでした。8月下旬になり全国の新規感染者数は減少傾向にあり、重症化する危険性は低くなっておりますが国内でお亡くなりになる方は高止まりしており、まだ安心とは言えない状況であります。

現在発熱外来につきましては完全予約制で対応しておりますが受診される患者様の人数により受付時間を変更することもございます。随時当院のホームページをご確認ください。(ホームページには一般診療に関するお知らせも掲載しております)

今後も国内における感染対策は国の指針により少しずつ緩められる方向に変更されていくと思われます。世界を見回しますと欧米諸国では、ほぼ新型コロナウイルス感染症が広がる前と変わらない状態まで日常生活は戻ってきているようです。メジャーリーグで活躍する大谷選手をスポーツニュースで見ていると、アメリカの野球場でマ

スクをしている観客を見つけることはほとんどありません。マスクの着用をまだ続けている日本は海外から見ると「やりすぎじゃないか?」と思われるでしょう。そんな中、アメリカの平均寿命が2021年は2019年と比べて2.7歳短くなり25年前の平均寿命まで落ち込んだとのデータが報告されました。平均寿命が落ち込んだ要因として新型コロナウイルス感染症の他、薬物依存、自殺などが挙げられていました。一方日本人の平均寿命は2021年には10年ぶりに前年を下回りましたが2019年に比べると女性は0.12歳、男性は0.06歳延びています。新型コロナウイルス感染症で亡くなられた方が日本国内で4万人を超えましたがアメリカはおおよそ25倍の100万人を超えていますので平均寿命を押し下げる大きな要因であったのは間違いのないでしょう。このデータを見ると日本の感染対策は高く評価されても良いのではないのでしょうか。

窮屈な生活から脱したい気持ちは私も同様であります。不幸な転機をたどる患者様を一人でも少なくするためには我々一人ひとりの感染対策に対する高い意識を持ち続ける事だと思います。

病院理念

地域の人々に信頼され、
選ばれる病院

基本方針

- 患者様の権利・意思を尊重し、信頼される医療を提供いたします。
- 患者様が安全で安心できる医療に努めます。
- 医療人として自己研鑽し、医療の質向上に努めます。
- 地域基幹病院として、救急・周産期・小児医療の充実を図ります。
- 地域の関係機関と連携し地域医療に貢献いたします。

看護部紹介

看護部長 高橋 優子

新型コロナウイルス感染症の対応に追われ始め2年以上の歳月が流れてしまいました。

おそらく感染者は0になることはありません。しかし、私たちも少しずつではありますが、以前のような生活を取り戻しつつある気がしています。

今回は、当院の看護部を皆さんに少しでも知っていただける良い機会になればと思い、活動の一部をご紹介します。現在、看護部には、約200名のスタッフが在籍しており、病院の中では一番大きな部門になります。毎年15名程度の新人看護師を迎え入れています。今年度はそこに外国人技能実習生も加わりました。現在5名のベトナム人の実習生が、日本語と介護技術の習得に日々励んでいます。みんな驚くほど明るい笑顔のチャーミングな女の子達です。冬には「初級試験」という難関が待ち受けていますが、きっと持ち前の明るさと根性で乗り切ってくれると思います。院内で見かけることもあると思いますが、よろしくお願いたします。

そしてもう一つ、当院の優秀な看護師の活動をご紹介します。皆さんは「特定行為看護師」という制度をご存じでしょうか。日本の少子高齢化社会において、急性期から在宅医療までのさまざまな現場で、タイムリーに適切な医療・看護が提供されることを目的に作られた制度です。特定行為看護師には特別に高い知識と技術が求められますが、その特定行為看護師を目指して、1名の主任看護師が奮闘しています。座学での学習も必要ですが、技術の習得のためには実技での技術習得も必須になります。10月からは、当院でもその実習が開始されます。研修を受けている主任看護師いわく「生きてきた中で、今が一番勉強しています」とのことです。きっと立派に成長し活躍をしてくれることと思っています。

当院の看護部は、今後も質の高い看護を皆様に提供できるよう、努力をしていきたいと思っています。



当院での産後ケアについて

バースフィットチーム (理学療法士)

バースフィット®とは

当院では産後のお母さんたちのケアを実施しており、それを「バースフィット」と総称して活動しています。「産む前よりも美しく」というコンセプトのもと、出産 (Birth) 前後の体調回復 (Fitness) を目指す美ママプログラムで、専門家により構成されたチームで産後リハビリテーションなどを提供しています。



こんなお悩みはありませんか？

尿漏れ・腰痛・浮腫み・肩こり・体型の変化など、妊娠に伴い体は変化します。妊娠・出産したから仕方ないと思いがちですが、これらを早期からケアすることで症状を予防・軽減できる可能性があります。また、体の不調や育児の忙しさから心の不調が出るなど、ご自身の不調に気づきにくいことがよく見られます。

バースフィットチームでは、各専門家によりお母さんたちが「産む前よりも美しく」活き活きと過ごして頂けるようお手伝いをするを目標としています。つつい後回しにしてしまうご自身の体を、ぜひバースフィットでケアしてあげませんか？

バースフィットについて

バースフィットは出産後の「入院中」と退院後の「外来」で実施しています。また、スタッフは全員女性の理学療法士であり、1対1で行うため、個人的なお悩みも話しやすい環境を整えています。

実施後のアンケートでも、「産後の疲れや気持ちのゆらぎが出やすい中、わかりやすく親切に対応してくれた」、「自宅でできる自主トレーニングを教えてもらえた」、「行った内容を書面で頂けてよかった」、「体だけでなく個人的な悩みも聞いてもらい、心もケアしてもらえた」等、たくさんの嬉しいお言葉を頂いております。

バースフィットは出産の入院時よりお申込みが可能となります。ご希望の方はスタッフへお声掛け下さい。また、詳細が知りたい方はスタッフへお声掛け頂くか、ホームページにも詳細を掲載しておりますのでぜひご覧ください♪

産後の体の疲れや不調、心のケアをぜひ私達バースフィットチームにお任せください！

